

Dr. PATEL'S DENTAL CARE

Dr. Harit D. Patel
B.D.S.(MUHS) Dental Surgeon

Dr. Hetal H. Patel
B.D.S.(MUHS) Dental Surgeon

M: 9860490335 / 9004369839

Shop No.7, Das Krupa Bldg., Near K.C.Gandhi School, R.P.Road., Kalyan (W.) - 421 301

Timing : Morning : 10.00 a.m. to 2.00 p.m. Evening : 6.00p.m. to 10.00 p.m. Sunday : 10.00 to 2.00 p.m.

Patient Instructions- After Crowns or Bridges

You've just had crowns or fixed bridges cemented onto your teeth. Follow these instructions so that you will have years of great service from your new crowns or bridges:

- Chewing: Do not chew hard or sticky foods for 24 hours. The cement must have time to achieve optimum strength.
- Visit us at **regular intervals**. Often issues that develop around restorations can be discovered at an early stage and corrected easily. If you wait longer to inform us of a problem, it's possible the entire bridge or crown may have to be restored.
- Not returning for **regular check-ups** is usually the most common reason for failure of your crown or bridge.

Preventative procedures: •Brush and floss after you eat and particularly before going to bed.

•Swish vigorously with mouth rinse for 30 seconds daily before going to bed.

Sensitivity: •You may have mild sensitivity to hot or cold foods.

•This sensitivity will gradually disappear over the next couple of weeks.

Chewing: •Do not chew very hard objects.

•Avoid chewing very sticky "hard tacky" food as it may remove restorations.

If any of the following conditions occur, contact us:

- A sense of movement or looseness in the restoration
- If you have a sensitivity to pressure
- Sensitivity to hot, cold, or sweet foods that doesn't disappear in a couple of weeks
- A peculiar taste from the restoration site
- If a piece of the restoration breaks off

आप के दाँत / दाँतो में अभी - अभी crown / cap / bridge लगाया गया है । निम्न बातों का ध्यान रखें ताकी यह ट्रीटमेंट सफल रहे

- १) कड़क या चिपचिपे पदार्थ अगले २४ घंटे न खाए । सिमेंट पूरी तरह से सेट होने में समय लगता है ।
- २) दिन में दो बार (सुबह और रात में सोने से पहले) दाँतो कि सफाई करें (ब्रश और फ्लौस इस्तमाल करें)
- ३) हर बार खाना खाने के बाद और रात में सोने से पहले अच्छे से कुल्ला करें ।
- ४) गरम या ठंडे खाने से थोड़ी सेसेंटिविटी हो सकती है । यह दर्द कुछ दिनों में ठिक हो जाएगा । यदी १५ दिनों में भी यह दर्द न जाए तो डॉ. को दिखाए ।
- ५) cap / bridge लगवाने के बाद हर ३ महीनो में जाँच के लिए आए । इससे दाँतो में और cap / bridge में कोई सडन पहले चरण में हि ठीक की जा सकती है । वरना सडन बढने पर cap / bridge निकालना पड सकता है । नियमित चेकअप से आपके दाँत और मसुडे स्वस्थ रहेंगे । अन्य किसी भी तरह कि आशंका हो तो हमें संपर्क करें ।

आपल्या दातात आताच crown / cap / bridge लावलेले असेल तर या खालील नियम वर लक्ष दया तरच तुमची ट्रीटमेंट यशस्वी होईल

- १) कड़क व चिकटणारे पदार्थ पुढल्या २४ तास खाऊ नये. सिमेंट पूर्ण सेट होण्यास वेळ लागतो.
- २) दिवसात दोन वेळा (सकाळी व रात्री झोपण्या आगोदर) दाताची सफाई करावी (ब्रश व फ्लौस वपरावा)
- ३) दर वेळी जेवण जेवल्या नंतर व रात्री झोपण्या आगोदर कुल्ला करावे.
- ४) ठंडे व गरम पदार्थ खाल्याने काही दिवस सेसेंटिविटी जानवेल. हे काही दिवसाने बरे होईल. तरी १५ दिवसात वेदना होत असेल तर आपल्या डॉ. दाखवा.
- ५) cap / bridge लावल्या नंतर दर ३ महीने नंतर चेक अप करणे गरजेचे आहे. तरी नंतर सुद्धा काही सडन दातांमध्ये राहीलेले असेल तर ते पहील्या वेळी बरी व ठीक होऊ शकते, लक्ष न दिल्यास cap / bridge परत काढावी लगेत. नियमीत चेकअप केल्याने आपले दात मजबुत व स्वस्थ रहातात इतर काही शांका असेल तर आम्हाला संपर्क करावा.