



# Dr. PATEL'S DENTAL CARE

**Dr. Harit D. Patel**  
B.D.S.(MUHS) Dental Surgeon

**Dr. Hetal H. Patel**  
B.D.S.(MUHS) Dental Surgeon



M: 9860490335 / 9004369839

Shop No.7, Das Krupa Bldg., Near K.C.Gandhi School, R.P.Road., Kalyan (W.) - 421 301

Timing : Morning : 10.00 a.m. to 2.00 p.m. Evening : 6.00p.m. to 10.00 p.m. Sunday : 10.00 to 2.00 p.m.

## Do's & Don't

- ✓ Bite on to the cotton that has been kept at the extraction site for about 1 hrs.
- ✓ It is common to have little pain, once the anaesthesia has worn off.  
Take the medicines that the doctor has prescribed.
- ✓ It is common for a little blood to ooze out from the extraction site. If it does not stop within 24 hrs, consult your dentist.
- ✓ One day after extraction, rinse with luke warm salt water at least four times a day as it fastens healing. To prevent swelling, apply an ice pack or a cold towel to your cheek behind the area of tooth extraction. Do this for at least 20 minutes. Repeat the same every 1 hrs for the first 24 hrs.
- ✓ Eat soft food and have plenty of water
- ✗ Avoid hot & hard food stuffs on the day of extraction.
- ✗ Do not disturb the blood clot that has formed at the extraction site, by frequent gargling.
- ✗ Avoid spitting after extraction, it may lead to bleeding.
- ✗ At the extraction site, do not touch the area with tongue or fingers, this may lead to infection & swelling.
- ✗ Do not brush your teeth for the first 8 hrs after surgery

- ✓ दाँत निकाली गई जगह पर रखी गई रुई को एक घंटे तक दबा कर रखें ।
- ✓ ऐनिस्थिसिया का प्रभाव खत्म होने के बाद थोड़ा दर्द होना स्वाभाविक है । डॉक्टर द्वारा बताई गई दवाईयाँ ले ।
- ✓ दाँत निकाली गई जगह से थोड़ा खून निकल सकता है । यदि यह २४ घंटे में न रुके तो अपने डॉक्टर को दिखाए ।
- ✓ दाँत निकलवाने के एक दिन बाद, दिन में कम से कम चार बार नमक वाले पानी से कुल्ला करें । इससे घाव जल्दी भरेगा ।
- ✓ सूजन से बचने के लिए दाँत निकाली गई जगह के पीछे गाल पर कम से कम २० मिनट तक बर्फ की सिकाई करे या ठंडा तौलिया रखे । इस प्रक्रिया को पहले दिन हर एक घंटे में दोहराएं ।
- ✓ पहले दो दिन नरम और ठंडा खाना खाए ।
- ✗ दाँत निकलवाने के बाद थूकें नहीं, इससे खून निकल सकता है ।
- ✗ पहले दो दिन गर्म और ठोस भोजन न ले ।
- ✗ बार बार कुल्ला करके दाँत निकाली गई जगह पर जमे खून के थक्के को न हिलाए ।
- ✗ दाँत निकाली हुई जगह पर जीभ या अंगुलियों से न छुएं । इससे संक्रमण और सूजन हो सकती है ।
- ✗ सर्जरी के बाद पहले ८ घंटे तक दाँतों पर ब्रश न करे ।
- ✗ धूम्रपान और शराब का सेवन न करे ।

- ✓ दात काढलेल्या जागेस कापूस एक तास घट्ट दाबून ठेवणे .
- ✓ ऐनिस्थिसिया च्या प्रभाव संपल्याने दुखावा होणे स्वाभाविक आहे. डॉक्टर द्वारे सांगण्या प्रमाणे औषधे घ्यावी.
- ✓ दात निघालेया जागेस रक्त निघू शकते तरीही २४ तासात न थांबल्यास आपल्या डॉक्टरला संपर्क करावा.
- ✓ दात निघालेया जागेस एक दिवसा नंतर, दिवसात कमीत कमी चार वेळी मीठाचा पाणी ने कुल्ला करावी, यांनी इजा लवकर बरी होईल.
- ✓ सूज न येण्याकरीता दात निघालेला जागेत कमीत कमी २० मिनट बर्फाचा तुकडा व गार(ठंड) टॉवेल ठेवा ही प्रक्रिया दर तासावर करावी.
- ✓ पहिल्या दोन दिवस नरम व ठंड जेवण खाणे.
- ✗ दात निघाल्या नंतर थंक् नये व चुळ भरु नये यात रक्त निघू शकते.
- ✗ दाँत निघालेले जागेस बोट किंवा जीभ लावू नये त्यांनी संक्रमण व सूजन होऊ शकते.
- ✗ सर्जरी नंतर ८ तास दाँतावर ब्रशलावणे अनिवार्य आहे.
- ✗ धूम्रपान व दारुचे सेवन करु नये.